

ต่อหัวเสื่อ | Paper Wasps

Tags: ต่อหัวเสื่อ, ต่อ ชื่อสามัญ: Paper Wasps

ชื่อวิทยาศาสตร์: *Vespa affinis* (Linnaeus), *Vespa tropica*

Family: Vespidae

Order: Hymenoptera



## เป้าหมาย ของเราในอนาคต

1. เพื่อจะเป็นแนวทางอีกทางเลือกหนึ่งของอาชีพเสริม สร้างรายได้ให้แก่ครอบครัว ชุมชน และสร้างเศรษฐกิจที่ดีให้แก่ประเทศ
2. เพื่อเพิ่มความรู้และทักษะสำหรับดำเนินการเกี่ยวกับกระบวนการและขั้นตอนในการนำรังต่อมาเลี้ยง วิธีการเลี้ยง การเก็บเกี่ยวผลผลิตโดยไม่ทำลายระบบนิเวศ
3. เพื่อสร้างการรับรู้ถึงคุณค่าทางโภชนาการ ประโยชน์และการป้องกันอันตรายต่างๆ เพื่อให้เกิดแนวคิดใหม่ในการพัฒนาอาชีพ
4. เพื่อให้เกิดการรับรู้อย่างแพร่หลายเป็นการขยายตลาดโดยมีการซื้อ-ขาย และมีผู้บริโภคจำนวนมากขึ้น



## ข้อมูลติดต่อ ผู้จำหน่ายต่อหัวเสื่อ

- |                              |                 |
|------------------------------|-----------------|
| 1. นายศักดิ์สิทธิ์ สิงห์เพ็ญ | โทร.061-4249864 |
| 2. นายเทียน หล้างาม          | โทร.080-8877938 |
| 3. นายภาพร มาลาศรี           | โทร.065-0296707 |
| 4. นายประยูร ดีผาง           | โทร.095-7312185 |
| 5. นายदनัย สิมลี             | โทร.097-3031093 |
| 6. นายธงชัย สิมลี            | โทร.063-0378186 |
| 7. นายจรวัย น้อยชาลี         | โทร.091-8619233 |
| 8. นายเจริญ ทรงศรี           | โทร.061-0792927 |
| 9. นายชาลี ภูดางว้าว         | โทร.096-8376255 |
| 10. นายวัฒนา มังศรี          | โทร.096-7104047 |



**"ต่อหัวเสื่อ สร้างรายได้  
สร้างอาชีพ ส่งเสริมอนุรักษ์  
ภูมิปัญญาท้องถิ่น"**



# ประโยชน์และคุณค่าทางโภชนาการ

- 1) เป็นแหล่งโปรตีนสูง:** ตัวอ่อนต่อมีโปรตีนสูง ซึ่งเป็นสารอาหารสำคัญสำหรับร่างกาย ซึ่งแมลงหลายชนิดมีปริมาณโปรตีนสูง เกือบเท่าหรือมากกว่าเนื้อสัตว์บางชนิด และมีกรดอะมิโน
- 2) เป็นแหล่งวิตามิน:** ตัวอ่อนต่อมีวิตามินหลายชนิด ซึ่งวิตามินในแมลงมีประโยชน์ต่อร่างกายหลายประการ โดยเฉพาะวิตามินบีรวมและวิตามินที่ละลายในไขมันบางชนิด วิตามินเหล่านี้มีส่วนสำคัญต่อกระบวนการเมตาบอลิซึม การทำงานของระบบประสาท การมองเห็น และการสืบพันธุ์
- 3) แร่ธาตุ** นอกจากวิตามินแล้ว แมลงยังอุดมไปด้วยแร่ธาตุต่าง ๆ เช่น แคลเซียม เหล็ก สังกะสี และฟอสฟอรัส ซึ่งมีความสำคัญต่อสุขภาพของกระดูก ฟัน และระบบภูมิคุ้มกัน
- 4) สารประกอบพีนอลและฟลาโวนอยด์** เป็นสารประกอบอินทรีย์ที่พบได้ทั่วไปในพืช ซึ่งมีประโยชน์ต่อสุขภาพมากมาย โดยเฉพาะอย่างยิ่งในตัวต่อ (propolis) ซึ่งเป็นสารที่ตัวต่อเก็บรวบรวมจากเปลือกไม้และส่วนต่าง ๆ ของพืช
- 5) พลังงาน** ตัวอ่อนของต่อหิวเสื่อมีปริมาณพลังงานที่ค่อนข้างสูง โดย 100 กรัมของตัวอ่อนต่อหิวเสื่อให้พลังงาน ประมาณ 140-230 กิโลแคลอรี



## “ต่อหิวเสื่อ สร้างรายได้ สร้างอาชีพ ส่งเสริมอนุรักษ์ภูมิปัญญาท้องถิ่น”



### วงจรชีวิต “ต่อ หิวเสื่อ”

ระยะไข่ (egg) ตัวอ่อน (larva) ดักแด้ (pupa) และตัวเต็มวัย (adult) ไข่มีระยะเวลาประมาณ 8-10 วัน จากนั้นจึงกลายเป็นระยะตัวอ่อน ระยะตัวอ่อนจะพัฒนาทั้งหมด 4 ระยะ โดยเฉลี่ยระยะตัวอ่อนอยู่ที่ 6-12 วัน ก่อนที่จะเป็นดักแด้ ระยะดักแด้มีระยะเวลาอยู่ที่ 9-16 วัน ตัวเต็มวัยอยู่ได้ 30-180 วัน ระยะเวลาจากไข่จนถึงตัวเต็มวัยใช้เวลา 30-40 วัน

### ๓ เหตุผลง่าย ๆ ที่คุณควรเลี้ยงต่อหิวเสื่อ

#### ๑. รายได้สูง

ขายตัวอ่อนกิโลละ 800-1,000 บาท  
1 จึงมีอย่างน้อย 3 กก.  
“ใช้แม่เจ้า ได้ 3,000บาท”



ขายรัง ขนาดลูกฟุตบอลล  
ราคาเริ่มต้นที่ ๑,๐๐๐ บาท  
ขนาดรังยิ่งใหญ่ว่าราคาจะยิ่งแพง



แม่ค้า  
“ขนาด 2 คนโอบ  
อันนี้ ป้า  
ขาย 10,000 บาท  
ก็แล้วกัน น้อย่างถูก  
แล้วนะจ๊ะ”  
(ห้าหนึ่งหมื่นบาท)

กลางวันผมไปรับจ้าง  
นอกบ้าน ก็เลี้ยงปล่อย  
ตามธรรมชาติอย่างนี้  
เรื่อยๆ เดี่ยวตัวต่อก็โต  
เอง ถึงเวลาเก็บขาย  
อย่างเดียว  
ศษีย์ สบาย



#### ๒. ต้นทุนต่ำ

ค่าวัสดุ-อุปกรณ์/ค่าจ้างแรงงาน  
รวมแล้วแค่ ๑,๖๖๕ บาท เท่านั้นเอง



ป้องกันต่อ  
หิวเสื่อได้  
แน่นอน

ค่าจ้างแรงงาน  
๓๐๐.-

#### ๓. เป็นอาชีพเสริม (ที่ดี)

- สามารถทำพร้อมกันกับอาชีพประจำ
- \*ไม่ต้องดูแล
- \*ไม่ต้องเดินไปตามธรรมชาติ
- \*ไม่ต้องให้อาหาร
- \*ไม่ต้องให้ยา/ไม่มีโรค
- เป็นงานที่ทำในเวลาว่างคืน



ต้องตัดรัง  
ต่อในถอน  
กลางคืน  
ครับ

วัสดุ / อุปกรณ์	“ การเลี้ยงต่อหิวเสื่อ ”
ชุดป้องกันแมลง	เศษเนื้อสดเสียบไม้เพื่อล่อตัวต่อ
อุปกรณ์ในขั้นตอนการตัดรังในป่า	อุปกรณ์ในขั้นตอนการเลี้ยงรัง
กระสอบผ้า	ไฟแช็ค
กรรไกรมือ	น้ำมันเชื้อเพลิง
ถุง	อุปกรณ์ในการเคลื่อนย้ายรัง
อุปกรณ์ในการผูกมัดรัง	อุปกรณ์ในการเคลื่อนย้ายรัง
เชลลวด	แลตเตอร์เคลื่อนย้ายรังแบบพกพา

### ข้อมูลสำหรับผู้แพ้อาหาร

- มาจากการแพ้ข้ามกลุ่มของสารแพ้ที่มีความคล้ายคลึงกันจาก ไส้ฝุ่น แมลงสาบ และแมลง มีชื่อว่า อาร์จินีนไคเนส (arginine kinase) และ โทรโปไมโอซิน (tropomyosin) ซึ่งสารเหล่านี้พบว่าสามารถแพ้ข้ามกลุ่มไปยังสปีชีส์อื่นๆ เช่น สัตว์ทะเลเปลือกแข็ง, แมลงสาบ, พยัธิ์ หรือไรฝุ่นได้ โดยพบว่ามีความคล้ายคลึงกันของโมเลกุลได้ถึง 70% ในกลุ่มนี้ผู้ป่วยจะมีอาการภูมิแพ้จากอากาศจากไรฝุ่นหรือเปลือกแมลงสาบอยู่แล้ว ต่อมาเมื่อรับประทานแมลงจึงเกิดอาการแพ้

